

Mitä teen, jos epäilen saaneeni koronavirustartunnan?

Koronaviruksen tyypilliset oireet ovat yskä, kurkkukipu, hengenahdistus ja kuume. Myös päänsärky ja lihaskivut ovat mahdollisia. Pelkkä nuha ei ole koronan oire.

Valtaosalle koronavirus aiheuttaa vain lievän taudin. Tautiin ei ole hoitoa olemassa, eikä antibiooteista ole apua.

- Jos sinulle tulee kuumetta, yskää, nuhaa tai lihassärkyä - **jää kotiin kunnes oireet loppuvat.**
- **Älä hakeudu terveydenhuoltoon tai testeihin elleivät oireet pahene tai pitkity.**
- Jos sinulle tulee hengenahdistusta - hakeudu hoitoon. Soita ensin terveystasemalle ennen kuin tulet.
- **Jos kaikki lieväoireiset hakeutuvat varmuuden vuoksi hoitoon ja testeihin, vakavasti sairaiden hoito vaarantuu.**

Mihin otan yhteyttä?

Yleistä tietoa koronaviruksesta saa humerosta 0295 535 535. Numero on avoinna ma-pe klo 8-21 ja la klo 9-15.

Henkilökohtaista neuvontaa saat Kaksineuvoisen hyvinvointikeskuksesta:

06 2412 4553 (avoinna ma-pe klo 8-15) tai

06 2412 4555 (klo 15-20 ja viikonloppuisin klo 9-18)

Ennen paikalle lähtemistä on aina ensin soitettava! Siten vähennämme infektioiden tarttumista henkilöstä toiseen myös tereyskeskuksen tiloissa.

Päivystysaikana sinua palvelee :

Päivystysapu 116 117 (avoinna 24/7)

Hätätapauksissa soita aina 112.